

# Chi siamo

Il servizio 'Healthy Ageing Service' (HAS) offre supporto alle persone anziane (>65 anni, aborigeni o isolani dello Stretto di Torres >50) che hanno o rischiano di avere problemi di salute mentale.

## Il servizio copre i seguenti comuni:

- Banyule
- Knox
- Monash
- Nillumbik
- Whittlesea
- Boroondara
- Manningham
- Maroondah
- Whitehorse
- Mitchell (in parte)
- Yarra Ranges (in parte)
- Murrindindi (in parte)

Questo servizio è finanziato dal Commonwealth ed è gratuito.



# Il Team

## Il team comprende:

Psichiatra specialista  
Medico specializzando in psichiatria  
Infermiere psichiatrico  
Psicologo  
Assistente sociale  
Terapista occupazionale  
Esperto in supporto tra pari  
Operatore addetto al benessere  
Cane da terapia  
Si può lavorare con uno o più membri del team a seconda delle esigenze di supporto.

St Vincent's Aged Mental Health si impegna attivamente a promuovere l'accettazione della comunità e ridurre lo stigma per le persone con problemi o disturbi di salute mentale.

Si dà il benvenuto a persone di tutte le fedi, background culturale, genere, abilità e orientamento sessuale. All'interno dell'ospedale, tutti i pazienti vengono trattati in modo equo. Il servizio è a disposizione per offrire supporto a chi ne ha bisogno.

Si è fatto il possibile per garantire che le risorse contenute in questo opuscolo siano aggiornate e che le informazioni siano corrette al momento della stampa.



# Healthy Ageing Service

(Servizio per un invecchiamento sano)

# Il servizio



## Consultazione

L'HAS offre valutazioni psichiatriche per chiarire diagnosi e per raccomandare farmaci/trattamenti.

## Intervento breve

L'HAS offre un supporto individuale per la salute mentale nel proprio ambiente. Il supporto è centrato sulla persona e offerto dai membri del team multidisciplinare. Si offre anche terapia assistita con in cani. Si offre supporto sia all'individuo che al medico di famiglia per raggiungere gli obiettivi di salute mentale durante l'intervento breve.

## Programmi di gruppo

Si offrono programmi di gruppo sia a persone che vivono nella comunità sia a coloro che risiedono in strutture di assistenza per anziani, con l'obiettivo di promuovere il benessere mentale e assistere nella gestione di sintomi lievi di disturbi mentali.

## Seconda Consultazione

L'HAS offre un servizio di consulenza secondaria, in base al quale i medici di base/gli operatori sanitari possono contattare direttamente il servizio per consigli relativi alla salute mentale e al benessere del paziente. Medici e professionisti della salute mentale sono a disposizione per rispondere a richieste effettuate lo stesso giorno.



## Come accedere al servizio

**Tel.: 9231 8443**

**Fax: 9231 8503**

**Email:**

**HAS@svha.org.au**