

ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

Multicultural Health Connect (ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਹੈਲਥ ਕਨੈਕਟ) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਤੁਸੀਂ

- ✓ ਨਰਸ ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ✓ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇਕ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ✓ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ✓ **COVID-19** ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ **COVID-19** ਦੀ ਲਾਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ

1800 186 815

ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

(ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ)



ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
(ਜਣਤਕ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ)

New South Wales ਸਵੇਰ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

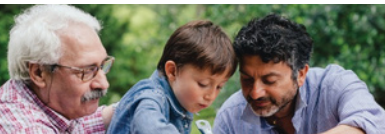
Victoria ਸਵੇਰ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

Australian Capital Territory ਸਵੇਰ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ
ਸ਼ਾਮੀ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ

South Australia ਸਵੇਰ 10:30 ਸੇ ਖਾਸ 6:30 ਵਜੇ
ਤੱਕ

Northern Territory ਸਵੇਰ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5:30
ਵਜੇ ਤੱਕ

Western Australia ਸਵੇਰ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ



healthdirect